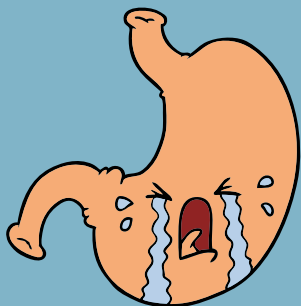


Signalen en Symptomen

Als u last heeft van een van de onderstaande symptomen, overweeg dan om contact op te nemen met uw dokter.

- Moeite met slikken of opkomend maagzuur
- Pijn in de buik
- Misselijkheid en overgeven, vooral na het eten van vast voedsel
- Diarree of obstipatie
- Een opgeblazen gevoel in de maag na eten
- Verlies van eetlust
- Het niet zakken van voedsel tijdens het eten



Andere symptomen van maagkanker kunnen zijn:

- Vermoeidheid
- Bloed braken of bloed bij de ontlasting
- Onverwachts gewichtsverlies



Latijns Amerikaans en Europees consortium voor een gepersonaliseerde behandeling van maagkanker

Bezoek ons

<https://legacy-h2020.eu/>



@LegacyH2020

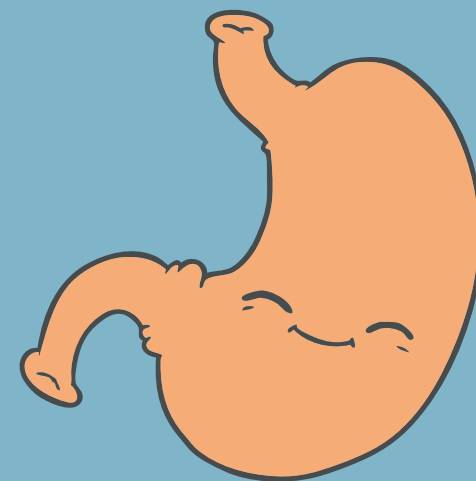


@LegacyH2020



Dit project wordt mogelijk gemaakt door het Europees Unie Horizon 2020 onderzoek en innovatie programma bekend onder No 825832.

Vroege Detectie en Preventie van



Maagkanker

Waarom denken aan maagkanker?

Maagkanker is wereldwijd een van de meest voorkomende kankers. Maagkanker is erg gevaarlijk omdat het meestal in een late fase gediagnosticeerd wordt, wanneer behandeling helaas veel minder effectief is. Het is daarom belangrijk om alert te zijn op de risicofactoren en de symptomen die passen bij maagkanker, om zo de kanker te voorkomen of om het anders zo vroeg mogelijk vast te stellen.

Referenties

- Yusefi, A. R., Bagheri Lankarani, K., Bastani, P., Radinmanesh, M., & Kavosi, Z. (2018). Risk Factors for Gastric Cancer: A Systematic Review. *Asian Pacific journal of cancer prevention : APJCP*, 19(3), 591–603. doi:10.22034/APJCP.2018.19.3.591
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/risk-factors>
- <https://www.cancer.net/cancer-types/stomach-cancer/symptoms-and-signs>

Risicofactoren

Behalve het in de gaten houden de van signalen en symptomen van maagkanker, is het belangrijk om te weten of u een verhoogd risico hebt op maagkanker. De risicofactoren zijn onder meer:

- **Leeftijd:** Het komt meestal voor bij mensen ouder dan 55 jaar.
- **Geslacht:** Het komt twee keer zo vaak voor bij mannen.
- **Familie/Genen:** Bepaalde erfelijke aandoeningen, zoals erfelijke diffuse maagkanker, Lynch syndroom en familiale adenomateuze polyposis.
- **Ras/ethniciteit:** Vaker voorkomend bij Latijns/Spaans, Afrikaans of Aziatische mensen dan bij blanke mensen.
- **Voorgeschiedenis:** Mensen die in het verleden een maagoperatie hebben gehad, of pernicieuze anemie of maagzuur tekort hebben.
- **Bacteria:** Een veelvoorkomende bacterie genaamd *Helicobacter pylori* veroorzaakt maagontsteking en maagzweren. De bacterie wordt ook gezien als een van de hoofdoorzaken van maagkanker.

Risico voorkomen

Verschillende eet-gewoonten worden geassocieerd met een verhoogd risico op maagkanker. Naast het behouden van een gezond gewicht is het belangrijk om:

- Beperk uw dagelijkse **zout** inname
- Vermijd **gerookt, bewerkt en zout vlees**
- Eet genoeg **groente en fruit**

Daarnaast zijn er twee factoren in leefstijl die de kans op maagkanker kunnen verhogen. Het is belangrijk om:

- Niet te **roken**
- Uw **alcohol** consumptie te beperken.



Om *Helicobacter pylori* infectie te voorkomen, is het belangrijk om uw handen goed te wassen, eten te nuttigen dat op juiste wijze bereid is en alleen schoon drinkwater te drinken.

De bacterie wordt vaak al opgelopen voor de leeftijd van 10 jaar, dus het is belangrijk om kinderen op tijd een goede hygiëne aan te leren.